



**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

**El cuidado en Costa Rica: Las percepciones sobre el cuidado desde quienes lo encargan**

Sharon Rodríguez-Brenes

scrb88@gmail.com

Universidad Nacional

Costa Rica



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

### **RESUMEN**

El tema sobre cuidados en Costa Rica abordado desde una perspectiva de género obliga sin ninguna duda a mirarlo de manera crítica, considerando el contexto sociocultural e histórico costarricense, en el cual el cuidado ha sido realizado por las mujeres, siendo estas madres, abuelas, tías u otras, de las cuales se espera que siempre lo realicen. El hogar es considerado como el conjunto de personas que conviven y comparten cotidianamente en un espacio común, regularmente conformado con quienes existe parentesco familiar, es por ello que ha incrementado el interés hacia el cuidado de las personas quienes lo integran.

Las investigaciones desarrolladas a la fecha han sido abordadas principalmente desde una perspectiva demográfica; esta propone una utilidad inmediata pues refleja los cambios etarios de las sociedades y por ende es posible proyectar una futura demanda de cuidados, este enfoque constituye un punto de partida para soluciones a corto y mediano plazo, por ende es de suma importancia indagar en la temática desde la percepción de la población para sí conocer el modo en que opera en la vida cotidiana; de lo contrario conllevaría a problemas de asistencialismo.

Los estudios han centrado esfuerzos en la demanda de cuidados, sin embargo, la urgencia actual dicta abordar la oferta de cuidados para las personas del hogar, la cual no es una categoría demográfica, sino social y política, de igual modo lo es su búsqueda y su encargo, especialmente si en el hogar se cuenta con personas menores de 12 años, adultas mayores, enfermas o con alguna discapacidad que les haga totalmente dependientes de otras para realizar sus actividades cotidianas.

La presente ponencia abarca las percepciones de personas costarricenses quienes encargan cuidado para integrantes del hogar a la luz de los datos manados de la encuesta realizada por el Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO) de la Universidad Nacional. El encargo de cuidado es una actividad que requiere supervisión y atención continua, implica claridad en las necesidades de atención (de tipo psicológica, mental, física u otra) de las personas del hogar para así encontrar la mejor opción. Caracterizar las actividades de cuidado en conjunto con las razones por las cuales las personas lo encargan brinda un panorama más amplio.



**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

**Palabras clave**

Encargo de cuidado, percepción ciudadana costarricense.

**ABSTRACT**

Tackled from a gender perspective, the issue of care in Costa Rica forces, without any doubt, to look at it in a critical manner. Considering the sociocultural and historical Costa Rican context, in which women, (mothers, grandmothers, aunts, or others) have carried out and are always expected to carry out care activities. Home is considered as a set of people who live together and share a common space on a daily basis, and it is regularly constituted with those who are related through family kinship that is why the interest towards the care of people who integrate a home has increased.

The research developed up to date have been addressed mainly from a demographic perspective; this proposes an immediate utility because it reflects the age changes of the societies; therefore, it is possible to project a future demand for care. This approach constitutes a starting point for short and medium-term solutions; for this reason, it is very important to investigate the matter from the population's perception, to recognize the way in which it operates in everyday life; otherwise, it would lead to problems of welfare.

Studies have focused efforts on the demand for care; however, the current urgency dictates addressing the provision of care for household members. The provision of care is not a demographic category, but a social and political one. In the same manner, searching and requesting for care, especially for minors under the age of 12, seniors, sick people or with a disability that makes them dependent on others to perform their daily activities is a political and social category as well.

This presentation covers the perceptions of Costa Rican people who request care for household members in light of the data obtained from the survey conducted by the Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO) of Universidad Nacional. Requesting for care is an activity that requires supervision and continuous attention; it implies clearly know the care needs (psychological,



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

mental, physical or other) of the person to find the best option. Characterizing care activities in conjunction with the reasons why people request it provides a broader picture.

### **Keywords**

Issue of care, perceptions of Costa Rican people.

### **I. Introducción**

(Descripción del tema o problema, objetivos e indicar si es resultado de una investigación en curso o concluida)

El tema del cuidado en América Latina es de suma importancia pues constituye el eje vertebral de toda la vida humana y debe mirarse de manera crítica, los cuidados son aquellas actividades cotidianas que permiten a las personas vivir día a día, sin embargo, en nuestros contextos sumergidos dentro la lógica capitalista, de acumulación de la riqueza y explotación de los recursos humanos y naturales, se invisibiliza la importancia del trabajo doméstico no remunerado, donde incluidos los cuidados son la base para que las personas puedan recuperar sus fuerzas para continuar participando del trabajo remunerado.

En la cotidianidad pasamos por alto todos los esfuerzos y las demandas que requiere realizar este tipo de trabajo, es decir, lo que vemos son los resultados de las precondiciones del cuidado y del cuidado directo de otras personas del hogar hacia nosotras y nosotros mismo, así por ejemplo la ropa limpia, planchada, doblada y muchas veces guardada, sin preguntarnos quién lavó la ropa, la dobló, la planchó; degustamos de un almuerzo, sin reflexionar cuándo o quién compró los alimentos, cuánto tiempo tomó lavarlos, cocinarlos; o cuando caminamos cerca de algún centro educativo, pasamos por alto que alguna persona se encargó de lavar el uniforme de las y los niños, se dedicó a ayudarles con las tareas y proyectos educativos.

El tema de los cuidados nos rodea y muchas veces lo pasamos por alto o lo damos por sentado, en este sentido, los resultados han sido contundentes, Pérez-Orozco y García-Domínguez (2014b) explican “no solo el porcentaje de mujeres que realizan trabajos de cuidados no remunerados es



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

mucho mayor que el de hombres. Las mujeres también dedican mucho más tiempo que los hombres a los trabajos de cuidados no remunerados" (p.12), siendo esta la realidad de muchos contextos latinoamericanos; de ahí la importancia de las encuestas sobre el uso del tiempo e investigaciones cualitativas que refieran a la material.

El contexto del cuidado en Costa Rica se logra identificar desde dos vertientes, el plano Estatal y sus instituciones lo han abordado de mayor manera desde hace poco más de una década, las instancias han recurrido a la creación de redes de apoyo, como lo son la “Red nacional de cuidado y desarrollo infantil”, creada mediante la ley 9220 promovida en el 2014 y puesta en marcha por el Instituto Mixto de Ayuda Social (IMAS); así también contamos con la “Red de Atención Progresiva para el Cuido Integral de las Personas Adultas Mayores”, promovida desde la Presidencia de la República en 2012. Y por otra parte, se debe apelar a las redes informales de cuidado que las personas crean en sus propios contextos, es decir, acudir al apoyo de la familia y personas vecinas, en la inmediatez de su cotidianidad.

En esta oportunidad se tomarán datos de la encuesta realizada por el IDESPO, con el propósito de cuestionar esa realidad, de preguntarle a los imaginarios socioculturales sobre las percepciones del cuidado y aproximarse de manera crítica a la temática, esta encuesta permitió un acercamiento a la realidad desde un modo novedoso, la interrogante inicial que dio paso a la creación del instrumento consistió en los motivos por los cuales los hogares costarricenses encargan el cuidado de sus integrantes y cómo distan estas nociones entre las mujeres y los hombres. A raíz de esto, se podrá encontrar en la presente ponencia una aproximación conceptual a lo que se entenderá por cuidados, siguiendo con la metodología de trabajo y el análisis de los datos elegidos, finalmente una breve conclusión.

## **II. Marco teórico/marco conceptual**

Los cuidados de acuerdo con Pérez-Orozco y García Domínguez (2014a) son “las actividades que permiten regenerar día a día el bienestar físico y emocional de las personas. Cuidar es hacerse cargo de los cuerpos de las personas y también de las emociones que los atraviesan” (p.11), esto permite



**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

comprender que los cuidados implican acciones personales e interpersonales, lo cual requiere inversión de tiempo sea para ejecutarlos o para buscar alguna persona quien los pueda atender. Las autoras distinguen tres grupos fundamentales de acuerdo con sus contenidos:

- a) Precondiciones del cuidado: son las condiciones materiales para posibilitar los cuidados directos, también se le conocen como trabajo doméstico, por ejemplo, comprar la comida, cocinarla y lavar lo utilizado.
- b) Gestión mental: son tareas de coordinación, planificación y supervisión, las cuales conllevan a una carga mental y emocional, por ejemplo, proporcionar a la persona una dieta rica con los nutrientes necesarios para su desempeño cotidiano, pero a su vez, recordar si posee una condición determinada, por ejemplo, alergia o intolerancia a algún alimento.
- c) Cuidados directos: lo cual implica una interacción directa entre las personas, por ejemplo, dar de comer a una persona.

Al conjunto de las tres dimensiones mencionadas se les ha denominado de diversas maneras: trabajo reproductivo, trabajo doméstico, trabajo de cuidados, trabajo no remunerado, la diferencia entre dichas categorías es el significado de cada una, haciéndolas totalmente distintos entre sí, la atención dirigida a una u otra repercutirá sin duda alguna en la postulación de políticas públicas, la importancia del empleo de los términos más coherentes con las realidades latinoamericanas implica visibilizar las brechas de género y los trabajos históricamente asociados a las mujeres.

En el caso de Costa Rica se han empleado los términos de trabajo doméstico no remunerado para referirse a lo relacionado con las precondiciones del cuidado, la gestión mental y el cuidado directo; así como el trabajo remunerado para referirse al trabajo asalariado del mercado, para efectos del presente documento se hará uso de estos términos con el propósito de presentar la información sin confusiones; recordando que las relaciones de género se encuentran mediadas por el entorno, por lo que la distinción entre el trabajo remunerado se encuentra interiorizado en el imaginario como responsabilidad masculina y el trabajo no remunerado como responsabilidad de lo femenino.



**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

La realidad de Costa Rica en relación con esta temática no es muy distinta de otras realidades en América Latina, esto se puede explicar como resultado de la modernidad y colonialidad imperantes en nuestros contextos, siguiendo a Maldonado-Torres (2007)

la colonialidad se refiere a un patrón de poder que emergió como resultado del colonialismo moderno (...) se refiere a la forma como el trabajo, el conocimiento, la autoridad y las relaciones intersubjetivas se articulan entre sí, a través del mercado capitalista mundial y de la idea de raza. (p. 131)

Las relaciones entre las mujeres y los hombres son el resultado, y otros factores, de esta colonialidad del poder. Si bien lo explica el autor, esta colonialidad debe ser entendida en su contexto capitalista, con relaciones económicas y sociales desde donde se derivan las formas de interrelación de dominación y subordinación, así se justifica el control por parte de quienes poseen o creen poseer el poder, de este modo es posible comprender como las relaciones humanas siguen operando todavía bajo los supuestos de superioridad de unos y la inferioridad de otros, en este caso, los hombres y las mujeres respectivamente, resultando así las diferencias entre la dedicación al trabajo remunerado y al trabajo no remunerado (incluido el cuidado); lo cual deriva y reproduce una cultura de los cuidados bajo la responsabilidad femenina, siendo esta interiorizada en nuestros contextos, por lo que se crea e impone un imaginario de masculinidad activa y de feminidad pasiva económicamente, lo cual deriva y reproduce los discursos sobre el instinto materno y el amor de madre por naturaleza, en consecuencia, somos las mujeres quienes asumimos el rol de cuidadoras principales en los tres ámbitos mencionados anteriormente.

Pérez-Orozco y Artiaga-Leiras (2017) explican como “nuestras interacciones cotidianas y las negociaciones en torno a lo que somos y hacemos afectan al orden cultural dominante en torno a los cuidados, así como a la posibilidad de establecer otros órdenes diversos” (p.18), reflejando con ello la posibilidad de reconstruirla, en tanto, es una necesidad innegable la relación entre el delegar el cuidado de quienes integran el hogar y la incorporación de las mujeres al trabajo remunerado, ante estos crecientes hechos Calero, Dellavalle y Zanino (2015) exponen como “se problematiza el hecho de que las mujeres han registrado una fuerte inserción laboral mientras que continúan siendo



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

las principales proveedoras de cuidado” (p.5), esta situación complica la temática del cuidado en tanto las esposas y madres ahora también son trabajadoras y entonces, Rincón-Soto (2009) nos presenta como la mujer “no deja de ser ama de casa, y en el caso que no lo sea, por lo general cae sobre ella la responsabilidad de guiar a otra mujer a que todo se desenvuelva satisfactoriamente en el hogar.” (p.47). Lo anterior prueba la necesidad de forjar un cambio en la cultura de los cuidados que actualmente se mantiene en América Latina.

Debemos considerar que la cultura de los cuidados en nuestras sociedades ha centrado la responsabilidad a las mujeres de cuidar al propio hogar o a otros de manera no remunerada, empero, es una necesidad innegable la relación entre el delegar el cuidado a otras personas y la respuesta del entorno, en este sentido Durán-Heras (2015) explica como “La oferta potencial de cuidados no depende de la estructura por edad y sexo de la población, sino de la respuesta colectiva que se ofrezca” (p.58), la oferta de cuidados y de las posibilidades reales del conjunto social por brindar esa respuesta colectiva depende de la cultura de los cuidados.

### III. Metodología

El análisis se realizó a partir de datos manados de la encuesta llamada “Estudio de la percepción costarricense sobre el cuidado desde las personas que lo encargan” levantada por el Instituto de Estudios Sociales en Población (IDESPO), el objetivo de esta encuesta consistió en explorar las percepciones de la población costarricense en cuanto al cuidado de las personas integrantes del hogar, para llevar esto a cabo, los hogares entrevistados debía habitar alguna de las siguientes personas

- a) Menores de edad (niñas, niños o adolescentes),
- b) Adultas mayores, y
- c) Con alguna discapacidad.

De este modo en la **Figura 1** se observa que se obtuvo

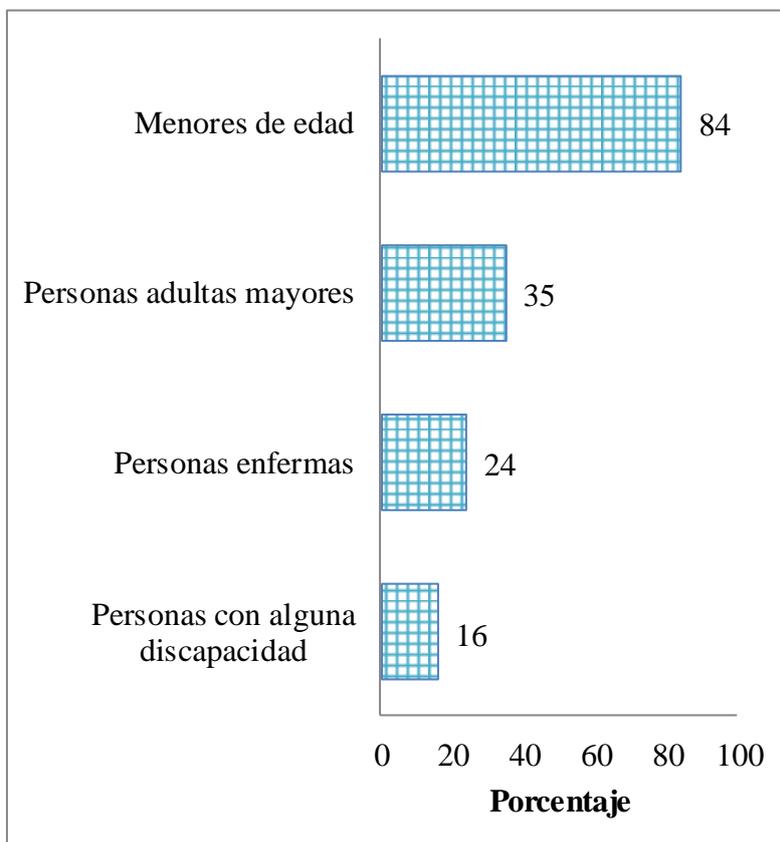


**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio



**Figura 1.** Porcentaje de personas que requieren de algún cuidado especial en los hogares entrevistados.

Con el propósito de identificar necesidades específicas de cuidado para las y los integrantes del hogar, esto conformó un enfoque distinto e innovador ante las investigaciones llevadas a cabo sobre la temática en el país, pues el criterio para la selección de la persona entrevistada consistió en ser quien encarga el cuidado en el hogar, esto presentó un reto, pues, la población de estudio estuvo conformada por todas las personas de 18 años y más, residentes en viviendas particulares con teléfono residencial fijo, además, la muestra se controló por cuotas de sexo y edad; es decir, se debían encontrar tanto mujeres como hombres con estas características.

A partir de la especificidad de la información recuperada se procede a la construcción de algunos de los datos más relevantes sobre la temática, para lo cual se contó con la orientación y el trabajo de la estadística del IDESPO, Stephanie Cordero Cordero, para la creación de los gráficos y los cuadros.



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

La información se presenta por sexo, considerando que es el eje básico y punto de partida para ir visibilizando las brechas de género relacionadas con la temática, asimismo, los resultados expuestos se abordan desde lo descriptivo al ser un estudio exploratorio y novedoso en el país, sin embargo, no se descarta la importancia de continuar problematizando y profundizando en la temática.

### **IV. Análisis y discusión de datos**

El primer término, como se presentó anteriormente, los cuidados engloban tres grupos de actividades distintas, pero inseparables unas con otras, aun implícitamente se encuentran entrelazadas. La población entrevistada fue consultada por su percepción sobre qué implica cuidar a otra persona, de este modo, se logró un primer acercamiento a la cultura de los cuidados, esta interpretación es de suma importancia en tanto demuestra el imaginario sociocultural de la población costarricense sobre la temática, refleja una diversidad entre el pensamiento de las mujeres y los hombres. En la **Figura 2** se aprecia esta distinción de las implicaciones del cuidado.

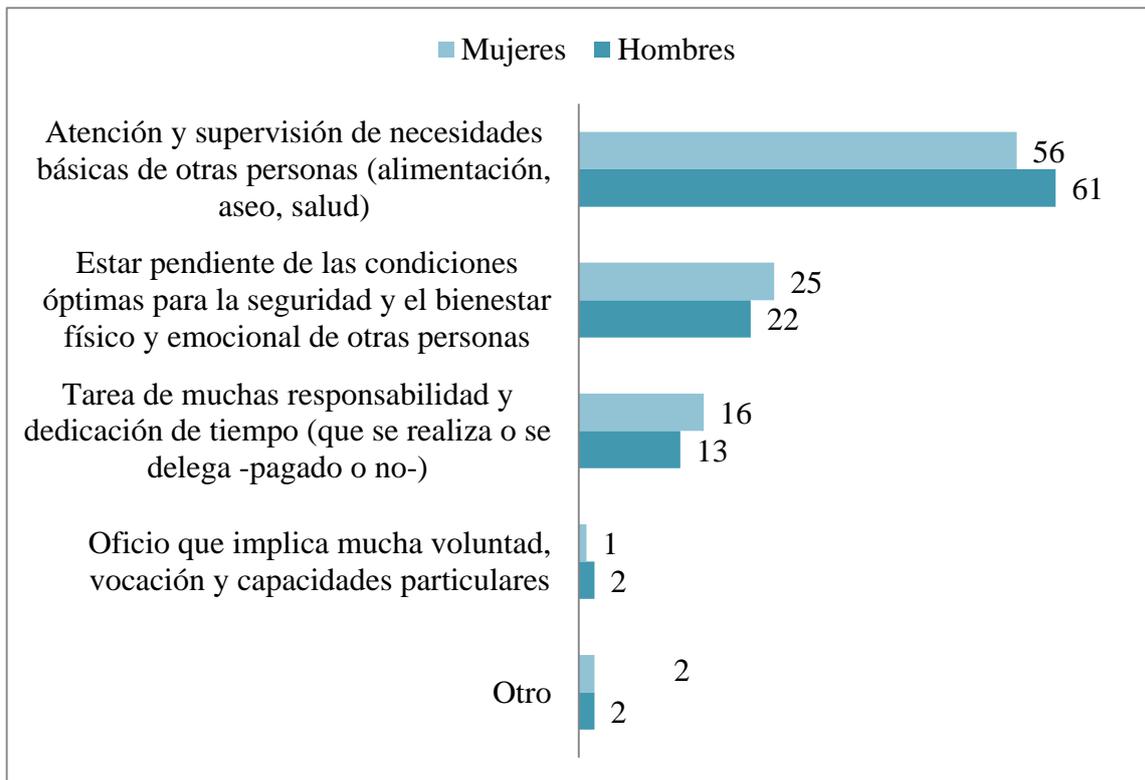


## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio



**Figura 2.** ¿Qué entienden las personas entrevistadas por cuidar a otra persona?

Estas percepciones son importantes en una doble vía, pues conforma parte de los parámetros empleados por las personas para solicitar el cuidado de las y los integrantes del hogar; siendo esto directamente relacionado con los motivos por los cuales se le encarga el cuidado, mostrando en la **Figura 3** presenta las principales razones.

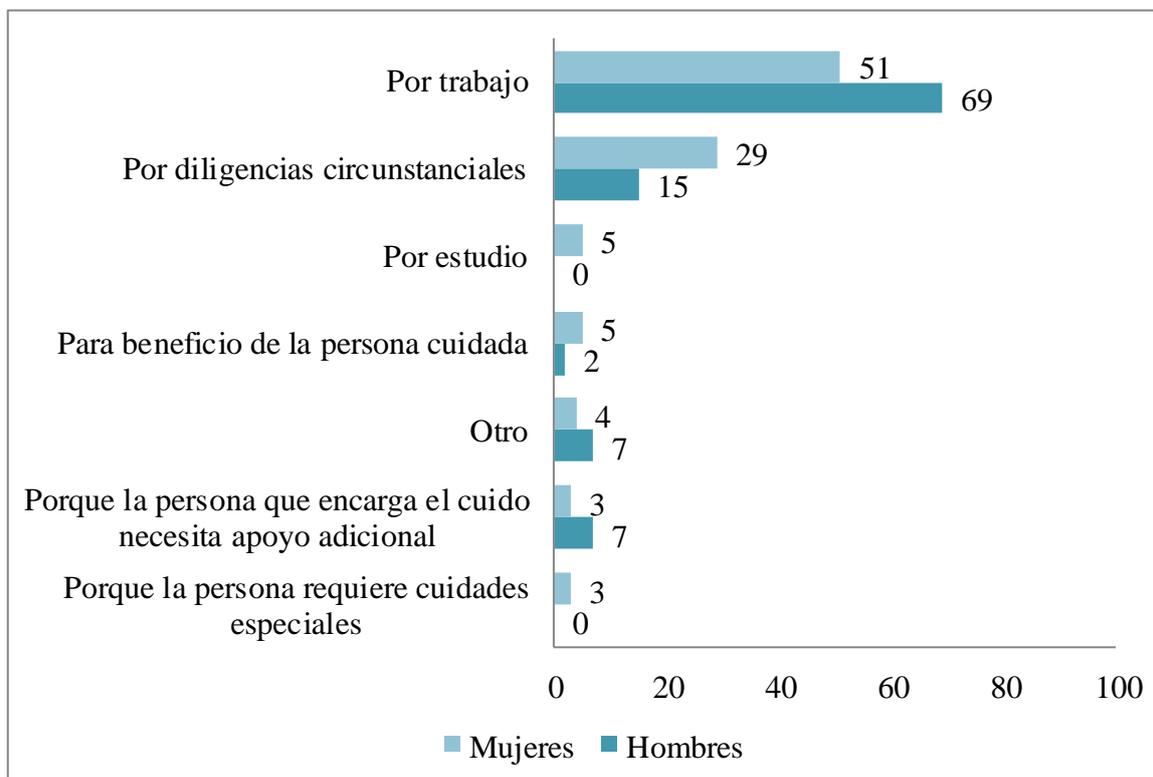


XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio



**Figura 3.** Principales razones para encargar el cuidado del hogar.

Entre los principales motivos del porqué se encarga el cuidado de las y los integrantes del hogar, la población entrevistada se refirió a la necesidad de realizar diligencias circunstanciales, entre las cuales mencionaron realizar mandados del mismo hogar o de otro, así como acompañar a alguna persona del mismo otro hogar o de otro a citas médicas, lo cual es de mucho interés, pues se solicita cuidado en el hogar, para realizar labores de cuidado.

El trabajo doméstico no remunerado, enfatiza la producción gratuita generada en los hogares, Pérez-Orozco y García-Domínguez (2014a) explican este elemento como clave para observar la desigualdad en la división por género del trabajo, por medio de esta categoría es posible identificar las brechas de género, pues la dedicación de las mujeres y los hombres a las distintas labores no es equitativa. En la **Figura 4** se visualiza como entre más distante es la relación de la persona cuidadora con la persona cuidada, mayor es la remuneración económica obtenida, esto se encuentra



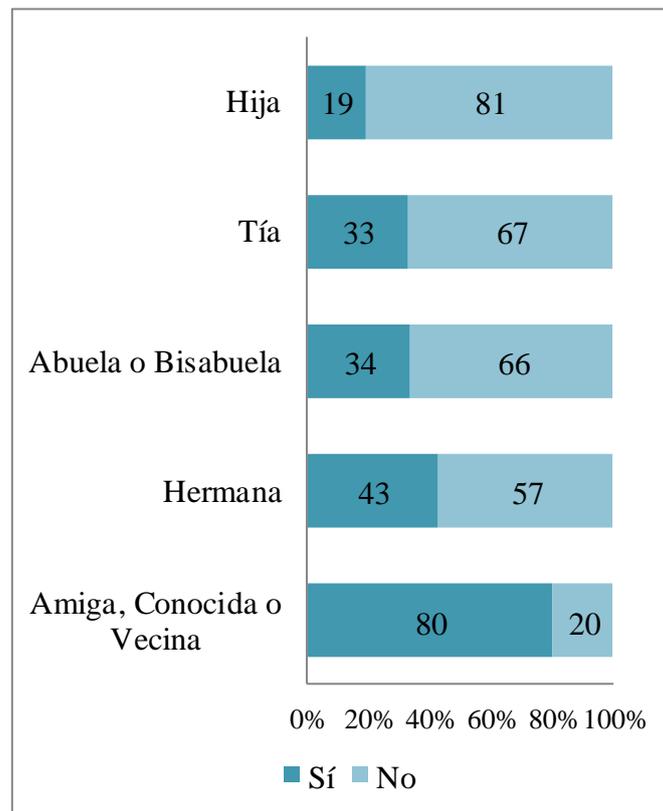
**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

relacionado con la cultura de los cuidados de nuestra América Latina, entre más cercana es esta relación, se espera que sea realizada por “amor”.



**Figura 4.** Parentesco de las personas a quienes se le solita el cuidado según tipo de pago.

Una temática interesante que podría profundizarse a partir de estas percepciones de la población costarricense reside en los efectos sobre las cuidadoras, pues estos no son iguales entre las mujeres y los hombres, así lo demuestra el estudio realizado por Larraña, Martín, Bacigalpe, Begiristáin, Valderrama y Arregl (2008) donde afirman como

las cuidadoras declaran mayores tasas de sedentarismo, a la vez que menos horas de sueño y menos descanso, que los hombres que cuidan. Además, el riesgo de mala salud mental se incrementa en 1,9 veces en las cuidadoras respecto a las no cuidadoras, frente a 1,7 veces en los hombres (p. 447)



**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

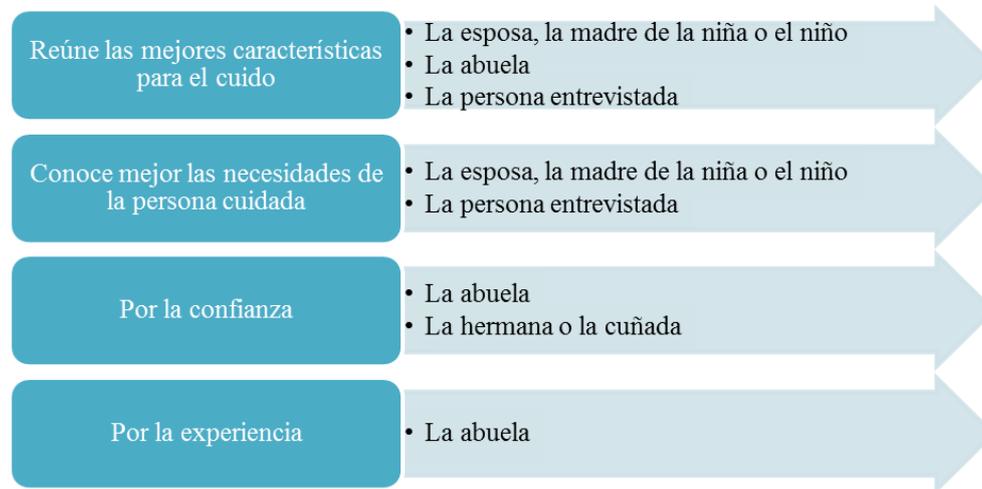
3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

Lo cual resalta la importancia del reconocimiento de la necesidad en el cambio de la cultura de cuidados, en tanto sea para brindar calidad de vida a las cuidadoras, así como ellas lo hacen con las personas cuidadas.

El cuidado constituye el eje vertebral de la vida humana y debe mirarse de manera crítica el que las mujeres asumen un rol de cuidadoras principales tanto de las precondiciones, la gestión mental como del cuidado directo, en este sentido señalan Crespo-López y López-Martínez (2007) “Las mujeres por su parte emplean más tiempo y tienen una mayor dedicación a sus familiares, especialmente en las tareas que hay que realizar diariamente.” (p.43) La población entrevistada reconoció que la persona a quien se le puede confiar el cuidado del hogar son las mujeres, siguiendo la lógica de caracterizar las cualidades que generan confianza y posteriormente asociándolas a una persona en particular, en la **Figura 5** se logra apreciar este razonamiento.



**Figura 5.** Principales características de las personas que realizan el cuidado según el parentesco con la persona de quien cuidan.

Lo anterior es posible asociarlo a esa concepción de la naturaleza de la mujer, de su instinto materno y dedicación en términos de tiempo para las diversas actividades que implica. Esto no descarta la posibilidad de cambio en la cultura de los cuidados, pues como se mencionó en la metodología, se entrevistó hombres encargados de buscar y designar el cuidado de su hogar, esto no solamente implica su existencia, sino también realidades diversas entre los imaginarios sociales



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

sobre la masculinidad; por ello es que cada día se enfatiza cada vez más en la corresponsabilidad de los cuidados, siento esta distribuida equitativamente entre hombres y mujeres del hogar, pero también con la intervención certera del Estado, creando instancias y política pública que contemple las realidades del país.

### **V. Conclusiones**

La consolidación de las mujeres como las principales encargadas del cuidado ha sido construido histórica y socioculturalmente a través de los procesos de socialización y conformación identitaria de las sociedades latinoamericanas, es decir, se vuelve indispensable abordarlo desde la producción de conocimientos que comprenda la temática como una construcción social y no como natural a la condición del ser mujer, esto se logra entendiendo los contextos como complejos y con elementos en común desde diversos lugares del mundo. En el presente caso los resultados de la encuesta nos presentan hogares costarricenses con una percepción tradicional del cuidado de sus integrantes a cargo de mujeres como las personas idóneas para estas tareas, en este sentido, es preciso continuar las discusiones y la producción al respecto, dado que el estudio permite un primer acercamiento a la temática, sin embargo, se requiere mayor profundización y problematización.

En Costa Rica existe la necesidad de una política pública que incluya la corresponsabilidad de los cuidados donde el Estado se involucre de una manera proactiva, pero también considerando las dinámicas socioeconómicas del país, es decir, partiendo de la realidad de los hogares donde exista la inserción de las mujeres en las dinámicas del mercado e impacte en la cultura de los cuidados.

### **VI. Bibliografía**

Calero, Analía; Dellavalle, Rocío y Zanino, Carolina. (2015) "Uso del tiempo y economía del cuidado". Secretaría de Política Económica y Planificación del Desarrollo. Argentina. Recuperado de [http://www.economia.gob.ar/peconomica/basehome/DT\\_09\\_uso-del-tiempo\\_03.pdf](http://www.economia.gob.ar/peconomica/basehome/DT_09_uso-del-tiempo_03.pdf)



**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

Crespo-López, María y López-Martínez, Javier (2007) *El apoyo a los cuidadores de familiares mayores dependientes en el hogar: desarrollo del programa “Cómo mantener su bienestar”*. Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO). Madrid. Recuperado de <http://www.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/binario/apoyocuidadores.pdf>

Larraña, Isabel; Martín, Unai; Bacigalupe, Amaia; Begiristáin, José María; Valderrama, María José y Arregl, Begoña. (2008) Impacto del cuidado informal en la salud y la calidad de vida de las personas cuidadoras: análisis de las desigualdades de género. En *Gaceta Sanitaria*. Vol. 22 (5), 443-450. Recuperado de <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911108724191>

Maldonado-Torres, Nelson. (2007). Sobre la colonialidad del ser: Contribuciones al desarrollo de un concepto. En Santiago Castro-Gómez y Ramón Grosfoguel. (Eds). *El giro decolonial. Reflexiones para una diversidad epistémica más allá del capitalismo global*. Siglo del Hombre Editores, Universidad Central, Instituto de Estudios Sociales Contemporáneos, Universidad Javeriana, Instituto Pensar: Bogotá, Colombia.

Pérez-Orozco, Amaia y García-Domínguez, Mar (2014a). Cuidados: conceptos básicos. En *Por qué nos preocupamos de los cuidados*. Centro de Capacitación de ONU MUJERES.

Pérez-Orozco, Amaia y García-Domínguez, Mar (2014b). La actual organización social del cuidado: características y transformaciones. En *Por qué nos preocupamos de los cuidados*. Centro de Capacitación de ONU MUJERES.