

GT-21: Sociologías de la Niñez, Juventud y Envejecimiento

El desafío de transitar hacia la vejez: afrontamiento a las pérdidas asociadas al envejecer en un contexto social individualista, competitivo y "viejista".

Daniela Thumala Dockendorff
Marcelo Arnold-Cathalifaud
Facultad de Ciencias Sociales
Universidad de Chile
dthumala@uchile.cl

Chile se encuentra en un significativo y acelerado proceso de envejecimiento de su población: en los próximos treinta años aproximadamente una de cada cuatro personas adultas será un adulto mayor. En este escenario cobra especial relevancia la investigación sobre factores asociados a la mantención del bienestar y calidad de vida en la transición a la vejez.

Considerando el contexto señalado, se presentan los resultados preliminares de una investigación que tiene por objetivo caracterizar los procesos con que las personas adultas mayores afrontan de forma saludable las pérdidas asociadas a su envejecimiento y vejez. Se considera que en estos procesos los factores sociales y culturales juegan un rol fundamental, ya sea potenciando o restringiendo las posibilidades de los individuos. Al respecto, cabe considerar cómo los actuales y futuros adultos mayores pueden experimentar serios obstáculos para afrontar su etapa de vida en una sociedad donde prima la competitividad, el individualismo y los prejuicios sociales (*viejismo*) de ahí la importancia de su consideración en este estudio.

La investigación se desarrolla a través de una metodología de tipo cualitativo, en la que se aplica un análisis de contenido a la información producida en entrevistas semi-directivas a un conjunto de 28 adultos mayores, hombres y mujeres, agrupados en dos rangos de edad (de 60 a 74 años y de 75 y más), pertenecientes a sectores medios.

Consideramos que los resultados aportan al desarrollo teórico y práctico en el campo del envejecimiento al profundizar en un fenómeno psicosocial relevante en el desarrollo humano, el afrontamiento en etapas más tardías de la vida y en contextos socioculturales particulares; fenómeno hasta ahora poco estudiado.